

PREMIOS UDC SUSTENTABILIDADE

TRABALLOS TFG E TFM

FIXECHES UN TFG OU TFM
NA UDC CON CONTIDOS
RELATIVOS Á
SUSTENTABILIDADE
AMBIENTAL ?

**A UDC QUERE PREMIARTE
POR ISO !**



OS BENEFICIOS DE MONTAR EN BICICLETA

Engánchate aos pedais e comproba os beneficios para a saúde e o ambiente

1. Cada Km en bici evita emisión de 300 g CO₂
2. Diminúe a contaminación acústica
3. Evita atascos (e atopas onde aparcas sempre)
4. Aforra tempo (camiñamos a 5 Km/h e en bici a modiño a 15 Km/h)
5. Mellora o espazo público (o sitio de 1 coche é o de 6 bicis)
6. Aforra cartos (tanto do coche como dos transportes públicos)
7. Pedalar é un exercicio cardiovascular (1h de bici= 500 calorías)
8. Aumenta a liberación de endorfinas (hormona da felicidade!).
9. Tonifica os músculos e mellora a posición da columna vertebral.
10. Fai desaparecer o estrés (a bicicleta axuda a desconectar).

En cada modalidade TFG e TFM:

1º Premio: 800 €
2º Premio: 400 €

Cada traballo premiado, así como dous accésits, recibirán un diploma acreditativo e a publicación do traballo nunha colección da UDC.

**Solicitud, prazo e forma de
presentación:** [https://](https://www.udc.es/gl/novas/3-Edicion-Premios-UDC-Sustentabilidade-a-Traballos-Fin-de-Grao-e-Mestrado-2020/)

[www.udc.es/gl/novas/3-Edicion-
Premios-UDC-Sustentabilidade-a-
Traballos-Fin-de-Grao-e-
Mestrado-2020/](https://www.udc.es/gl/novas/3-Edicion-Premios-UDC-Sustentabilidade-a-Traballos-Fin-de-Grao-e-Mestrado-2020/)

Mais info: oma2@udc.gal
881.015626



Oficina de Medio Ambiente
UNIVERSIDADE DA CORUÑA